

A photograph of three hikers (two women and one man) walking up a rocky mountain trail. The scene is bathed in the warm, golden light of a setting or rising sun, creating a soft, hazy atmosphere. The hikers are in the middle ground, and the foreground is filled with out-of-focus, golden-brown wildflowers and grasses. The background shows the silhouette of a large mountain range under a bright sky.

Vreemde vrede

Op trektocht met de Efezebrief

A landscape photograph showing a dirt path leading through a field of tall grass towards a line of trees. The sky is filled with soft, colorful clouds in shades of orange, pink, and blue, suggesting a sunset or sunrise. The sun is visible on the right side of the horizon, casting a warm glow over the scene.

**Mijd het kwade, doe wat goed is,
streef naar vrede, jaag die na.**

Psalm 34:15

INTRODUCTIE

Onze reis met de Efezebrief gaat weer verder. In de komende periode denken we met elkaar na over vrede. Het Hebreeuwse woord voor vrede is *shalom*. Shalom gaat niet alleen over de afwezigheid van oorlog en strijd, maar ook over volheid, heelheid en de ervaring compleet te zijn. Wanneer het leven vredig is, lukt het beter om te genieten. Maar aan het woord vrede zit dus ook een donker randje, want vrede is er niet altijd. Op vele plaatsen is de vrede ver te zoeken en moeten mensen leven in angst. Er zijn zoveel brandhaarden in deze wereld. En ook in ons persoonlijke leven worden we soms geconfronteerd met onvrede en gebrokenheid: er kan ruzie ontstaan, relaties kunnen breken. Vrede is dus niet vanzelfsprekend! Daarom is het goed om na te denken over de vrede die we in Jezus mogen ontvangen.



*Wanneer de macht van de liefde
de liefde voor de macht overwint,
zal de wereld vrede kennen.*

Jimmy Hendrix



WEEK 1

VERVREEMD

Dag 1: Genesis 1:1-2:2

Alles is goed! Wanneer God de hemel en de aarde scheidt en terugkijkt op al zijn werk, ziet Hij hoe goed alles is. Het is een prachtig geheel, waarin alles leeft en bestaat in perfecte harmonie met elkaar en met Hem.

Waar kun jij het meest van genieten in wat God allemaal geschapen heeft? Dank God daarvoor.

Dag 2: Efeziërs 2:1, 4-5; Genesis 3:21

Van die perfecte harmonie is al snel weinig meer over. De zonde breekt binnen in alle relaties die God gemaakt heeft. Het eerste dier moet sterven om de naaktheid van de mens te kunnen bedekken. Er zullen vele offerdieren volgen om de zonden van de mensen te bedekken. Zonde heeft de dood tot gevolg.

Wat roepen deze verzen bij je op?

Genesis 3:22-24; Efeziërs 2:11-12

Waar God in Gen 3:9 de mens nog opzoekt, is de harmonie een paar verzen verderop volledig weg. Door de zonde raakt de mens afgescheiden van God. Adam en Eva worden door God weggejaagd uit de tuin van Eden. Toch hoeven we niet te leven zonder God. Dat zou een leven zonder hoop zijn.

Op welke momenten voel jij je ver verwijderd van God?

Dag 4: Genesis 3:12,16; 4:8-9

Ook in de relaties tussen mensen gaat het verkeerd. Man en vrouw schamen zich voor elkaar. In een harmonieuze relatie sluipt begeerte binnen en de wil om te heersen over de ander. Al snel doodt de ene mens de ander. De ene beelddrager van God neemt gewelddadig het leven van een andere beelddrager. Broers notabene!

In welke menselijke relaties ervaar jij zelf de meeste gebrokenheid? Misschien kun je vandaag voor deze concrete relatie bidden?

Dag 5: Efeziërs 2:3; Romeinen 8:22

Niet alleen de relaties tussen mensen lijden aan gebrokenheid door de zondeval. Heel de schepping ondervindt de gevolgen van de zonde en de hebzucht van de mens. De woorden van Paulus zijn actueler dan ooit. Bosbranden, overstromingen, droogte, klimaatverandering en de afname van biodiversiteit: heel Gods schepping zucht en lijdt.

Welke hoop heb jij voor de toekomst van deze aarde?

Geef vrede, Heer, geef vrede!

Geef vrede, Heer, geef vrede,
de wereld wil slechts strijd.
Al wordt het recht beleden,
de sterkste wint het pleit.
Het onrecht heerst op aarde,
de leugen triomfeert,
ontluistert elke waarde,
o red ons, sterke Heer.

Geef vrede, Heer, geef vrede,
de aarde wacht zo lang,
er wordt zo veel geleden,
de mensen zijn zo bang,
de toekomst is zo duister
en ons geloof zo klein;
o Jezus Christus, luister
en laat ons niet alleen!

Geef vrede, Heer, geef vrede,
Gij die de vrede zijt,
die voor ons hebt geleden,
gestreden onze strijd,
opdat wij zouden leven
bevrijd van angst en pijn,
de mensen blijdschap geven
en vredestichters zijn.

Tekst: Jan Nooter

Lied 1010 Nieuw Liedboek

WEEK 2

VREDE MET GOD

Dag 1: Efeziërs 2:18; 3:11-12

In de eerste week lazen we over de gebrokenheid in de schepping. In deze week richten we ons tot Jezus. Door Jezus hebben we een vrije toegang tot God. Hij heeft de weg vrij gemaakt. Door Hem mogen we zonder angst naar de Vader gaan.

Denk eens na over die vrije toegang tot God. Op welke momenten ervaar je dat er nog iets tussen jou en God instaat?

Dag 2: Efeziërs 2:17; Jesaja 44:21-23; Psalm 103:2

Vrede met God is mogelijk omdat de Hij onze zonden vergeeft en laat verdwijnen zoals de ochtendnevel op het land. Hoe ver gaat Gods vergeving eigenlijk? Zo ver als het oosten is verwijderd van het westen. Deze twee ontmoeten elkaar eigenlijk nooit. Beide windrichtingen zijn als het ware oneindig ver van elkaar verwijderd. Dat is hoe ver God onze zonden van ons verwijdert. Dat is hoe ver zijn rechtvaardiging gaat. Oneindig ver.

Loof vandaag de Heer en vergeet niet één van zijn weldaden!

Dag 3: Efeziërs 2:18; Johannes 1:18

We mogen God aanspreken als liefdevolle Vader. Onze ervaringen met onze eigen vaders kunnen dat beeld vertroebelen. Als we God echt willen kennen en in zijn hart willen kijken, dan moeten we naar Jezus kijken. Kijk naar Jezus want Hij laat de Vader zien. In zijn doen en laten, in zijn omgang met mensen wordt Gods oneindige liefde geopenbaard.

Welke eigenschap van Jezus zegt iets over God de Vader en herken je tegelijk in je eigen vader? Op welke manier overstijgt Zijn liefde de liefde van mensen?

Dag 4: Romeinen 6:11-13; 1 Korintiërs 9:23-24

De Bijbelse begrippen rechtvaardiging en heiliging horen bij elkaar. In Jezus zijn we gerechtvaardigd: God ziet onze zonden niet meer. Paulus noemt dat 'dood voor de zonde'. Tegelijk roept Hij ons op om niet de zonde ons leven te laten beheersen, maar ons leven in dienst van God te stellen. Om je daarvoor in te spannen, zoals een topatleet zich inspant om een wedstrijd te winnen. Ons leven is een voortdurende oefening in heiliging.

Als je terugkijkt op de afgelopen jaren, wat zie je dan in je eigen leven als groei in heiliging en toewijding aan God?

Dag 5: Efeziërs 2:19-22

Jezus verbindt ons aan elkaar: door Hem zijn we geen vreemdelingen of gasten meer voor elkaar, maar mogen we als huisgenoten zijn kerk zijn. Het fundament van alles is Christus: door hem groeit alles uit tot een huis waar zijn Geest onder ons woont.

Bid vandaag voor de eenheid van de kerk.

Bij

God

ben ik geborgen
met heel mijn ziel.

Hij is mijn rots, mijn heil!
Enkel bij God verstilt mijn ziel
in vrede; ik vind rust in Hem.

Jacques Berthier
Ateliers et Presses de Taizé

WEEK 3

VERBONDEN

Dag 1: Efeziërs 1:4; Kolossenzen 1:15-20

We zagen in de eerste week dat Gods schepping zucht onder de gebrokenheid van de zonde. Maar God laat zijn schepping niet los. Op een dag zal er herstel zijn. Want in Jezus woont Gods goedheid en dat brengt Paulus tot een loflied. Hij heeft vrede gebracht door zijn bloed aan het kruis.

Hoe kun je heel concreet in je doen en laten leven in het licht van de vrede die Jezus geeft?

Dag 2: Efeziërs 2:14-17; Johannes 14:23-27

Gods vrede staat voor heelheid, volheid en harmonie. Ten diepste is die vrede de vervulling van Gods Schepping. Het is de vrede die we ontvangen in Jezus: een vrede die de wereld niet kan geven. Deze vrede hangt ook niet af van omstandigheden, want het is de vrede van God die alle verstand te boven gaat.

Wanneer ervaar jij de vrede van Jezus het sterkst?

Dag 3: Efeziërs 2:15b-16; 2 Korintiërs 5:18-19

De verzoening tussen God en mensen is Gods werk. Door Jezus zijn we verzoend met God. Hij geeft zijn onvoorwaardelijke genade en vergeving aan ieder die in Jezus gelooft. Zo goed is Hij!

Lukt het jou om te leven vanuit Gods genade? Wat vind je daarin nog moeilijk?

Dag 4: Efeziërs 2:17; Genesis 12:1-9

God verbindt zich aan alle mensen. Dat was al duidelijk bij Abraham. Gods boodschap van vrede is niet bedoeld voor een paar happy few, maar voor de hele wereld. Gods verbond met mensen is begonnen bij Abraham en het volk Israël, maar met Christus is Gods liefde en vrede opengegaan voor de hele wereld.

De wereld heeft Gods vrede nodig. Bid vandaag voor mensen voor wie de vrede van God ver weg is.

Dag 5: Efeziërs 1:7-10; Jesaja 65:17,25

God herstelt zijn schepping. Het land zal weer vruchten geven, zoals Hij het in al zijn goedheid altijd al heeft bedoeld. Op een dag zullen wolf en lam samen slapen. Gods shalom is allesomvattend. God zal alles nieuw maken. Wat een belofte van hoop!

Wat betekent deze belofte voor jou? Zie je nu al tekenen dat God zijn schepping weer heel maakt of zie je vooral gebrokenheid?

A sunset over a field of tall grass with trees in the background. The sun is low on the horizon, casting a warm glow over the scene. The sky is filled with soft, dark clouds. The grass in the foreground is tall and green, swaying gently. The trees in the background are silhouetted against the sunset.

**De moerbeitoppen ruisten:
God ging voorbij.
Neen, niet voorbij, Hij toefde.
Hij wist wat ik behoefde
en sprak tot mij.**

**Sprak tot mij in de stilte,
de stille nacht.
Gedachten die mij kwelden,
vervolgden en ontstelden,
verdreef Hij zacht.**

**Hij liet zijn vrede dalen
op ziel en zin.
'k Voelde in zijn Vaderarmen
mij koes'tren en beschermen,
en sluimerde in.**

**De morgen die mij wenkte
begroette ik blij.
Ik had zo zacht geslapen,
en Gij, mijn Schild en Wapen
waart nog nabij.**

Nicolaas Beets

WEEK 4

DIVERSITEIT EN VREDE

Dag 1: Efeziërs 2:14-15

In Jezus scheidt God één nieuwe mens. Het woord dat in Ef 2:15 met mens wordt vertaald, wordt ook gebruikt om alle mensen, de mensheid mee aan te duiden. De vrede van Jezus overstijgt alle grenzen. Ook die van afkomst, cultuur en nationaliteit. Gods volk is daarmee zowel eensgezind als veelkleurig! Zo heeft God het bedoeld.

Wat zie je in jouw gemeente aan veelkleurigheid en diversiteit?

Dag 2: Efeziërs 2:14a; Kolossenzen 3:12-15

We zijn geroepen om de vrede van Christus in ons hart te laten heersen. Blijkbaar is dat iets dat niet vanzelf spreekt. Je moet je er steeds weer toe zetten. Er kan zomaar iets anders dan vrede gaan heersen in je hart. Meningsverschillen, of een gebrek aan liefde, bescheidenheid, geduld of zachtmoedigheid kunnen als we niet oppassen de bovenhand nemen.

Vraag God vandaag in je gebed dat Hij je hart en je gedachten mag vullen met zijn vrede.

Dag 3: Romeinen 12:17-21; 1 Petrus 3:10-11

Vrede is lang niet altijd vanzelfsprekend. Daarom moeten we ons er steeds weer bewust voor inzetten en er zelf alles aan doen om in vrede met alle mensen te leven. God wil immers al onze relaties met zijn vrede doordringen.

Je inzetten voor de vrede is een opdracht. Hoe probeer jij het kwade te overwinnen door het goede te doen? Dat kan heel praktisch zijn!

Dag 4: Jeremia 29:7; 1 Timotheüs 2:1-4

Ook in ons gebed strekken we ons uit naar de vrede van Jezus. We mogen bidden voor de vrede en de bloei van de stad, voor de rust en waardigheid van alle mensen, maar ook voor de leiders en gezagsdragers in deze wereld.

Welke plek heeft vrede in jouw gebed?

Dag 5: Johannes 13:34-35; Handelingen 9:31

In een wereld waarin verschillen steeds meer benadrukt en uitvergroot worden, valt het op wanneer een groep mensen elkaar liefheeft en in vrede met elkaar samenleeft, ondanks allerlei onderlinge verschillen. Dat zorgt voor een krachtige uitstraling. Zo met elkaar in vrede leven brengt de gemeente tot bloei. En de Geest gebruikt dit om de gemeente te laten groeien.

Waarin ervaar jij de onderlinge liefde en vrede het sterkst in jouw gemeente?

Heer, maak mij tot een instrument van Uw vrede.

**Laat mij liefde brengen waar haat heerst,
laat mij vergeven wie mij beledigde,
laat mij verzoenen wie in onmin leven,
laat mij geloof brengen aan wie twijfelt,
laat mij waarheid brengen aan wie dwaalt,
laat mij hoop brengen aan wie wanhoopt,
laat mij licht brengen aan wie in duisternis leeft,
laat mij vreugde brengen aan wie bedroefd zijn.**

**Laat mij niet zoeken getroost te worden,
maar te troosten,
niet begrepen te worden,
maar te begrijpen,
niet bemind te worden,
maar te beminnen.**

**Want het is door te geven dat men ontvangt,
door te verliezen, dat men vindt,
door te vergeven dat men vergiffenis ervaart,
door te sterven, dat men verrijst
tot het eeuwige leven.**

Amen.

Franciscus van Assisi

Geef door uw genade Heer
vrede in onze dagen,
want er is geen ander die
voor ons zou strijden,
dan Gij onze God.

Maarten Luther



© Leesrooster van Kerkpunt,
met aanpassingen door ds. J. de Prenter

